

Verhaltensleitfaden des Hamburger Rugby Clubs

In einem ersten partizipativen Workshop haben die Jugendtrainer:innen gemeinsam mit dem Jugendleiter und den PSG-Vertrauenspersonen gemeinsam Leitlinien entwickelt.

- Im Verein wird ein respektvoller Umgang untereinander und miteinander gepflegt. Beleidigungen, diskriminierendes, rassistisches, sexistisches Verhalten und Ansprechen werden nicht geduldet und direkt angesprochen bzw. unterbunden.
- Jede:r Trainer:in und jede:r Betreuer:in muss in regelmäßigen Abständen ein erweitertes Führungszeugnis vorzeigen.
- Jede:r Trainer:in unterschreibt den Ehrenkodex.
- Jedes Vereinsmitglied wird über das Schutzkonzept informiert.
- Rücksprache halten: In unsicheren Situationen werden sich die Co-Trainer:innen, Teammanager:innen und/ oder den Vertrauenspersonen im Verein besprechen.
- Die Vertrauenspersonen im Verein sind sichtbar und bekannt, sie stellen sich in den jeweiligen Runden / Trainings vor und sind erreichbar. Die Namen und Kontaktdaten sind bekannt und öffentlich einsehbar.
- Verdachtsfälle werden (wenn es die Situation und die Vorwürfe zulassen/ je nach Schwere) offen angesprochen und/oder an die entsprechenden Vertrauensstellen/ -personen kommuniziert.
- Körperkontakt im Training, zum Korrigieren einer Position wird vermieden. Positionen können Trainer:innen aneinander zeigen oder aber die Spieler:innen unter Anweisung selbst aneinander korrigieren lassen.
- Bei Körperkontakt und Anfassen, sollte dieses nicht vermieden werden können, wird vorher das Einverständnis des jeweiligen Gegenübers eingeholt.
- Eins- zu- Eins -Situationen werden vermieden, kein:e Trainer:in soll mit einem Spieler:in alleine sein/ bleiben. Es gibt keine isolierten Kontakte zwischen Trainer:innen und Spieler:innen .
- Das gilt auch für private Kontakte und/oder Social Media Verknüpfungen: Es gibt keinen isolierten privaten Kontakt und Austausch zwischen Trainer:innen und Spieler:innen. Auf Social Media werden keine Kontakt- und Freundschaftsanfragen angenommen.
- Während sich Spieler:innen in den Umkleiden umziehen, kommen Trainer:innen nicht unangekündigt in die Kabinen. Die Trainer:innen ziehen sich separat um.
- Während sich Spieler:innen duschen, kommen Trainer:innen nicht in die Duschen.
- In regelmässigen Abständen werden die Leitsätze evaluiert und besprochen, angepasst. Die Leitlinien verstehen sich als ‚lebendes / dynamisches Dokument‘.
- Trainer:innen sollen in PSG geschult werden (durch externe Angebote).
- Neue Trainer:innen werden in PSG geschult und werden in ihrer neuen Trainer:innenschaft unterstützt und begleitet.



- Ein regelmässiger Austausch unter den Trainer:innen soll eine reflektive und offene Kultur unterstützen, in der untereinander und voneinander gelernt werden kann.
- In der (ehrenamtlichen) Arbeit und im Umgang mit Menschen, kann es immer zu Situationen kommen, die den hier aufgestellten Leitlinien grundsätzlich entgegenstehen, aber in der Einzelsituation dennoch angebracht/ angemessen sind. Hier gilt es transparent und offen damit umzugehen und sich mit den Co-Trainer:innen, Teammanager:innen und gegebenenfalls Eltern und PSG-Vertrauenspersonen abzustimmen.

Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V.
Saarlandstrasse 71
22303 Hamburg

W: www.hrc-rugby.de
E: buero@hrc-rugby.de

Präsident: Jörn Wege
Vizepräsident: Nicolas Chemin

Eingetragen beim AG Hamburg
Vereinsregister-Nr. VR 6786

Bankverbindung Rugby:
Hamburger Sparkasse
IBAN DE04 2005 0550 1042 1350 77
Bankverbindung Pétanque:
Hamburger Sparkasse
IBAN DE44 2005 0550 1048 2120 86



Ansprechpersonen (im Verein und darüber hinaus)

Vertrauenspersonen beim HRC

Hannah Kiesewetter

Email: psg@hrc-rugby.de

Tel.: 0151 55536818

Nico Chemin

Email: jugend@hrc-rugby.de

Tel.: 0171 566 07 76

Ansprechperson Hamburger Sportjugend

Jennifer Niß

Tel.: 040 - 419 08 264 (mo-do)

Mail: j.niss@hamburger-sportjugend.de

Ansprechperson Hamburger Sportbund

Leila Josua

Tel.: 040 - 419 08 215 (mo-do)

Mail: l.josua@hamburger-sportbund.de

Ansprechperson Hamburger Rugby-Verband:

Johanna Preiß

Tel.: 0157 38 39 57 17

Mail: psg@hamburg-rugby.de

Ansprechperson Rugby Deutschland:

Dirk Frase

Mail: dfrase@rugbydeutschland.org

Ansprechpersonen Deutsche Sportjugend

Dominique Delnef

Tel.: 069 6700 416

Mail: delnef@dsj.de

David Knöß

Tel.: 069 6700 450

Mail: knoess@dsj.de

Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V.
Saarlandstrasse 71
22303 Hamburg

W: www.hrc-rugby.de
E: buero@hrc-rugby.de

Präsident: Jörn Wege
Vizepräsident: Nicolas Chemin

Eingetragen beim AG Hamburg
Vereinsregister-Nr. VR 6786

Bankverbindung Rugby:
Hamburger Sparkasse
IBAN DE04 2005 0550 1042 1350 77
Bankverbindung Pétanque:
Hamburger Sparkasse
IBAN DE44 2005 0550 1048 2120 86



Beratungsstellen außerhalb der Verbände:

Zündfunke e.V.

Verein zur Prävention und Intervention bei sexuellem Missbrauch an Kindern und Frauen
Max-Brauer-Allee 134
(Eingang Hospitalstraße)
22765 Hamburg
Telefon: 040 / 890 12 15
E-Mail: info@zuendfunke-hh.de

Dunkelziffer e.V.

[Bernstorffstraße 99](#)
[22767 Hamburg](#)
[Tel: +49 \(0\) – 40 42 10 700 10](tel:+49(0)40421070010)
[Fax: +49 \(0\) – 40 42 10 700 55](tel:+49(0)40421070055)
[E-Mail: info@dunkelziffer.de](mailto:info@dunkelziffer.de)

Allerleirauh e.V.

Mädchen* ab 13 und junge Frauen* bis zum Alter von 27 Jahren, die sexuellen Missbrauch erlebt haben oder erleben, können sich an uns wenden. Wenn du dich selbst als Mädchen* oder Frau* definierst, bist du bei uns richtig. Du kannst auch zu uns kommen, wenn du dich als nicht-binär oder genderqueer definierst, also dich nicht ausschließlich als männlich oder weiblich verstehst. Mädchen* und junge Frauen*, die vermuten oder erfahren haben, dass ihre Freundin* sexuelle Gewalt erfahren hat, können sich auch bei uns beraten lassen.

Hammer Steindamm 44
22089 Hamburg
Tel.: 040 29 83 44 83
Mail: info@allerleirauh.de

Dolle Deerns e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Telefonische und persönliche Beratung für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 13 und 27 Jahren, die sexuellen Missbrauch, sexuelle Übergriffe oder sexuelle Gewalt erlebt haben oder noch erleben sowie Eltern und Bezugspersonen der betroffenen Mädchen* und jungen Frauen*

Niendorfer Marktplatz 16
22459 Hamburg
Tel.: 040 - 439 41 50
Mail: beratung@dollederns.de
Web: www.dollederns-fachberatung.de

Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V.
Saarlandstrasse 71
22303 Hamburg

W: www.hrc-rugby.de
E: buero@hrc-rugby.de

Präsident: Jörn Wege
Vizepräsident: Nicolas Chemin

Eingetragen beim AG Hamburg
Vereinsregister-Nr. VR 6786

Bankverbindung Rugby:
Hamburger Sparkasse
IBAN DE04 2005 0550 1042 1350 77
Bankverbindung Pétanque:
Hamburger Sparkasse
IBAN DE44 2005 0550 1048 2120 86



Zornrot e.V.

Beratung und Information bei sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

Vierlandenstr. 38
21029 Hamburg
Tel. 040 – 721 73 63
Email: info@zornrot.de

Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Die Fachberatungsstelle unterstützt insbesondere Frauen und Mädchen, die Betroffene von Vergewaltigungen wurden, dadurch bedroht sind oder denen der Versuch einer Vergewaltigung widerfuhr, sowie Vertrauenspersonen. Auch bei anderer Form von sexualisierter Gewalt können sich Betroffene an die Beratungsstelle wenden.

Beethovenstr. 60
22083 Hamburg
Tel.: 040-25 55 66
E-Mail: kontakt@frauennotruf-hamburg.de
<https://www.frauennotruf-hamburg.de/>

Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen

Unter der 08000 116 016 erreichen Sie uns rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen – an 365 Tagen im Jahr. Ihr Anruf beim Hilfetelefon ist kostenlos. Selbst ohne Guthaben auf dem Mobiltelefon kann die Beratung genutzt werden.

Tel: 0800 116016 (rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen erreichbar)
Chat-Beratung: <https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/sofort-chat.html>
Online-Beratung: https://www.hilfetelefon.de/no_cache/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Beratung für Jugendliche, Erwachsene und Fachkräfte am Telefon, per Mail und per Videochat
Tel: 0800 22 55 530 ((Sprechzeiten: Mo., Mi., Fr. 9.00-14.00 Uhr / Di., & Do. 15.00-20.00 Uhr)
Mail: <https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/e-mailberatung>
Videochat: <https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/>

Weitere Beratungsstellen sind über den Link von Nexus – Netzwerk Hamburger Beratungsstellen gegen sexualisierte Gewalt zu finden: <https://nexus-hamburg.de/>

Hamburger Rugby-Club von 1950 e.V.
Saarlandstrasse 71
22303 Hamburg

W: www.hrc-rugby.de
E: buero@hrc-rugby.de

Präsident: Jörn Wege
Vizepräsident: Nicolas Chemin

Eingetragen beim AG Hamburg
Vereinsregister-Nr. VR 6786

Bankverbindung Rugby:
Hamburger Sparkasse
IBAN DE04 2005 0550 1042 1350 77
Bankverbindung Pétanque:
Hamburger Sparkasse
IBAN DE44 2005 0550 1048 2120 86

Handlungsleitfaden

Handlungsleitfaden bei einem Verdacht auf sexualisierte Gewalt

D
O
K
U
M
E
N
T
A
T
I
O
N

Sexualisierte Gewalt wird **berichtet** oder **vermutet**

- Ruhe bewahren!
- Wenn sich dir jemand anvertraut, ist es wichtig, zuzuhören, den Betroffenen zu glauben und nicht zu werten.
- Informiere verständlich über die nächsten Schritte („ich bespreche mich mit der Vertrauensperson“) und verabrede einen nächsten Gesprächstermin (Verbindlichkeit!)
- Schreibe ein kurzes (Gedächtnis-)Protokoll
- Bleib mit deinen Sorgen und Gedanken nicht allein! Nehme Kontakt zu der Vertrauensperson auf und bespreche die weiteren Schritte, aber auch wie du dich aktuell in der Situation fühlst.

Sexualisierte Gewalt wird **direkt beobachtet**

Intervention:

- Ruhig und bestimmt die sexualisierte Gewalt beenden
- Sofortiger Schutz des/der Opfer
- Trennung Opfer/ Täter
- Hilfe holen
- Bei Bedarf medizinische Erstversorgung dazu holen

Sofortiger Hinzug der Vertrauenspersonen zur weiteren Absprache

Schreibe ein (Gedächtnis-)Protokoll